



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
физической культуры  
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*  
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**  
Факультет КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ  
Элективная дисциплина «Адаптивная физическая культура»  
Учебный год 2023-2024, Семестр II  
Группа (курс) -2341 (I курс)

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.02.2022 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Обучение технике держания и ловли баскетбольного мяча, передвижение с мячом.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
12.02.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
19.02.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Обучение техники броска одной рукой с места.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
26.02.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Обучение техники броска одной рукой в движении.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
04.03.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Обучение техники броска двумя руками с места	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
11.03.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Обучение техники броска двумя руками в движении.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
18.03.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Обучение техники выполнения штрафных бросков.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
25.03.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, гибкости, силы, выносливости.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
01.04.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Комплекс упражнений на гимнастической лестнице.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
08.04.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Комплекс упражнений с гантелями.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
15.04.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Комплекс упражнений со скакалкой.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал

22.04.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Комплекс упражнений с набивными мячами.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
29.04.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Комплекс упражнений с гимнастической палкой.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
06.05.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Комплекс упражнений с обручем.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
13.05.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Развитие способности к сохранению динамического равновесия, ориентирования в пространстве, ритму	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
20.05.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Обучение методики составления комплексов общеразвивающих упражнений.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
27.05.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Развитие общей выносливости.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
03.06.2024 г	09:00 – 09:45 09:50– 10:35	Сдача контрольных нормативов.	Ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.